



CHUA NHẬT, Ngày 21 Tháng Bảy, 2024 TUẦN THỨ XVI MÙA THƯỜNG NIÊN—B

SUY NIỆM PHÚC ÂM KHUYẾN KHÍCH HIỂU THÂM SÂU HƠN VỀ KINH THÁNH

Kiệt sức về tinh thần. Các nghiên cứu gần đây cho ta thấy, khoảng 2/3 số bác sĩ và y tá có triệu chứng căn bệnh này. Bạn có lẽ biết kiệt sức là gì: căng thẳng tinh thần kéo dài dẫn đến kiệt quệ về mặt cảm xúc và thiếu cảm giác đạt đến thành tựu cá nhân. Sự kiệt sức có thể đe dọa bất cứ ai cố gắng phục vụ và yêu thương người khác một cách nghiêm túc. Đức tin của chúng ta cho biết trải nghiệm đầy thử thách này như thế nào và làm sao chúng ta tìm thấy sự sáng khoái? — Các tông đồ phải đối diện điều gì đó giống như sự kiệt sức mà Tin Mừng theo Thánh Máccô, chương 6, trong tuần này đã đề cập đến. Họ phải tranh thủ tác vụ trong công việc truyền giáo, và Chúa Giê-su nói: “Các con hãy đi đến nơi vắng vẻ và nghỉ ngơi một lát”. Đối với họ, và đối với chúng ta, cần có nhân đức khiêm nhường để có thể nghỉ ngơi một cách có chủ đích. Nó có nghĩa là thế giới vẫn có thể tiếp tục mà không cần có chúng ta. Niềm tự hào của chúng ta bị tổn thương khi phải thừa nhận Thiên Chúa là cần thiết còn chúng ta thì không. Lựa chọn rời bỏ công việc tốt lành của mình để được ở bên Ngài --- bất kể giá nào - là một hành động của đức tin khiêm tốn. Và đặt niềm tin vào Thiên Chúa khởi đầu hồi sinh chúng ta. — Nhưng còn nhiều điều hơn thế nữa. Thật nực cười, Thánh Máccô kể cho chúng ta biết rằng đám đông những người nghèo đã tìm ra nơi các tông đồ đi và đến trước họ. Hãy tưởng tượng sự bức tức của các tông đồ bị thiếu rụi. “Xin vui lòng, có thể để cho chúng tôi dành cho mình một vài phút được không? Điều này không tốt cho sức khỏe!”. Và Chúa Giêsu dường như khuyến khích việc vi phạm ranh giới bằng cách bảo những người theo Ngài phải đem thức ăn cho đám đông. Hãy xem đây: một khi chúng ta bước vào sự nghỉ ngơi khiêm tốn, Ngài kêu gọi chúng ta làm việc nhiều hơn, bởi vì chúng ta được tạo ra để yêu thương chứ không phải để nghỉ ngơi. Nhưng Chúa Giêsu thực hiện phần lớn công việc đó. Chính Ngài là Người nhân lên số tiền dâng cúng nhỏ cho đến khi mọi người đều được hài lòng. — Điều cuối cùng khiến trái tim chúng ta được nghỉ ngơi không phải là có thêm thời gian nghỉ phép. Đó là trải nghiệm lòng quảng đại vô cùng dồi dào của Thiên Chúa dành cho chúng ta và những người chúng ta phục vụ.

— LM. John Muir © LPI chia sẻ theo Máccô 6:30-34

NGHỈ NGƠI

Môn đồ nhận lãnh tin vui,
Ra đi rao giảng, bước lui trở về.
Vui mừng khống chế mọi bề,
Nghỉ ngơi lại sức, cận kề bên nhau.
Đoàn dân vất vưởng sầu đau,
Chúa thương cứu chữa, giúp lau giọt sầu.
Tông đồ mỗi một đêm đầu,
Xuống thuyền ghé bến, ngõ hầu tránh xa.
Tìm nơi hẻo lánh xa nhà,
Cánh đồng vắng vẻ, dần dà luyện tâm.
Nhiều người tìm đến âm thầm,
Như chiên lạc lối, dẫn làm lối đi.
Động lòng thương xót từ bi,
Chúa thương an ủi, mỗi khi đau buồn.
Ơn ban phúc lộc mưa tuôn,
Dưỡng hồn nuôi xác, ban nguồn ân thiêng
(LM. Trần Việt Hùng chia sẻ dựa theo Mc. 6:30-34)

CẦU NGUYỆN THEO Ý ĐỨC GIÁO HOÀNG THÁNG BẢY, 2024

Cầu cho việc chăm sóc mục vụ bệnh nhân



Chúng ta hãy cầu nguyện để Bí Tích Xức dầu Bệnh nhân ban cho những ai lãnh nhận cũng như thân nhân của họ sức mạnh của Chúa, và ngày càng trở thành dấu chỉ hữu hình của lòng trắc ẩn và niềm hy vọng đối với mọi người.

TỔNG CỘNG DÂNG CÚNG HẰNG TUẦN

July 13 & July 14, 2024

Xin quý vị vui lòng tham khảo qua
Thông Tin Hằng Tuần của Giáo Xứ

Quý vị có thể dâng cúng
qua trang mạng: www.olphriverside.org



MỤC THÔNG TIN HẰNG TUẦN

⇒ **Chủ Nhật ngày 28 Tháng Bảy, 2024:** Giáo Khu 1 dâng của lễ

* **Thứ Sáu đầu tháng, 2 Tháng 8, 2024:** Đoàn LMTT phụ trách
Chầu Thánh Thể vào lúc 6:30 giờ chiều
& Thánh Lễ vào lúc 7:00 giờ tối tại Nhà nguyện

* **Thứ Năm, ngày 15 Tháng Tám 2024:**

Lễ Trọng: Lễ Đức Mẹ Lên Trời

⇒ **Chủ Nhật ngày 18 Tháng Tám, 2024:**

**Cộng Đoàn Đức Mẹ Lên Trời
mừng Lễ Quan Thầy Cộng Đoàn**



THÁNH LỄ VIỆT NAM hằng tuần vào lúc 5 giờ chiều Chủ Nhật

Mọi thắc mắc liên quan đến các Bí Tích HÔN PHỐI, RỬA TỘI, Nghi thức TANG LỄ & GIÁO LÝ TÂN TÒNG. Xin vui lòng liên lạc
Cha Quản Nhiệm Giuse Đặng M. Trí qua văn phòng Giáo Xứ số phone 951-689-8921 # 100 để lấy hẹn hay để biết thêm chi tiết.



BAN HỘI ĐỒNG MỤC VỤ CỘNG ĐOÀN

Chủ Tịch: A. Phêrô Nguyễn Trung
Phó CT Nội Vụ: A. Giuse Nguyễn Đức Trọng
Phó CT Ngoại Vụ: A. Vinh Sơn Nguyễn Đức Hạnh
Thư Ký: C. Maria Bùi Thảo
Thủ Quỹ: A. Giuse Maria Nguyễn T. Thường

